

## PRECIOS PÚBLICOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividad organizada niños.....	95,00 €
Actividad organizada adultos .....	105,00 €
Actividad Pádel adultos (cuatrimestre) .....	155,00 €
Tasa 2ª actividad organizada .....	30% Descuento
Gimnasia Terapéutica .....	52,50 €

\* Familias que inscriban a dos o más hijos, tendrán derecho a una reducción del 25% (al primer hijo se le aplicarán los precios anteriormente señalados).

\* Pasados los tres primeros meses del curso, descuento del 10% del precio público.

\* Se podrá hacer el pago directamente con tarjeta de crédito en las oficinas del SCD en Alfajarín. Se dispone de tarjetero Bantierra.

### INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Pastriz, por las mañanas, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este tríptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad y/o no ha sido entregada, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción finalizará el **15 de Septiembre**.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente, en un plazo máximo de dos meses.
- Para darse de baja de una actividad y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del ayuntamiento y en el que deberá figurar el correspondiente nº de registro de entrada y fecha de presentación en registro, siempre antes del 2 de Octubre.
- Duración del curso: **Del 2 de Octubre al 31 de Mayo**.
- Grupos mínimos entre 12 y 15 personas. Plazas limitadas. En caso de lista de espera se tomará de referencia la fecha del ingreso bancario.
- En caso no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase pero se mantendrá el precio inicial.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita ¡Tu opinión también cuenta!.
- Los horarios, días e instalaciones previstas en el programa deportivo presentado, podrán estar sujetos a posibles modificaciones una vez finalizado el plazo de inscripción.

### OTRAS ACTIVIDADES

- Curso de Natación para Bebés.
- Cursos de Natación Iniciación y Perfeccionamiento.

\* Toda la información de estos cursos se encuentra detallada en la página web del Servicio Comarcal de Deportes [www.mrie.es](http://www.mrie.es) en la sección Deportes. Inscripciones On Line



#### TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»  
976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Pastriz  
976 58 65 77

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)

[scd@mrie.es](mailto:scd@mrie.es)

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

Se recuerda que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas. La persona que se inscribe autoriza a LA ORGANIZACIÓN para la grabación total o parcial de su participación en las actividades deportivas organizadas por medio de fotografías, películas, televisión, video y cualquier otro medio análogo, así como el derecho a darle el uso público que LA ORGANIZACIÓN considere oportuno, sin derecho a compensación económica ninguna.

# Programa de Actividades Deportivas 2017/18

TODOS CON EL DEPORTE



## PASTRIZ



S.C.D. Mancomunidad  
Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayuntamiento  
de Pastriz

En cumplimiento de la Ley Orgánica de 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, se pone en su conocimiento que los datos obtenidos mediante esta ficha de inscripción se obtienen para formar parte de ficheros responsabilidad de la M.R.I.E. Solamente en los supuestos legalmente tasados. Los datos obtenidos serán comunicados a otras entidades. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, Plaza España 16, 50172 Alfajarín (Zaragoza)\*.



Nombre y Apellidos: .....  
 Domicilio: .....  
 Municipio: ..... E-mail: .....  
 Fecha de nacimiento: ..... Teléfonos: .....

**Forma de Pago:**  
 Ingresar en el nº de cuenta **Bantierra 3191 0151 7656 4549 9525** el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Se dispone datáfono en el SCD para poder realizar el pago con tarjeta. Entregar en el Ayuntamiento de Pastriz **antes del 15 de Septiembre.**

ACTIVIDAD INICIACIÓN DEPORTIVA	NACIDOS EN	ACTIVIDAD ADULTOS	ACTIVIDAD PROGRAMA	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	Firma:
<input type="checkbox"/> Iniciación Deportiva ..... entre 2014/13/12	<input type="checkbox"/> Tenis	<input type="checkbox"/> Aerozumba	<input type="checkbox"/> Mantenimiento	<input type="checkbox"/> Grupo 1 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grupo 2 <input type="checkbox"/>	Precio Total: .....
<input type="checkbox"/> Escuela Fútbol Sala (según categoría)	<input type="checkbox"/> Pádel	<input type="checkbox"/> Gim. Terapéutica	<input type="checkbox"/> 1er cuatrimestre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Judo	<input type="checkbox"/> Iniciación al Running	
<input type="checkbox"/> Escuela de Judo ..... antes 2012	<input type="checkbox"/> Deportes de Raqueta ..... antes 2011	<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> 2º cuatrimestre <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pilates		
<input type="checkbox"/> Deportes de Raqueta ..... antes 2011	<input type="checkbox"/> Baile Moderno ..... antes 2011					
<input type="checkbox"/> Baile Moderno ..... antes 2011	<input type="checkbox"/> Escuela de Patinaje ..... antes 2012					
<input type="checkbox"/> Escuela de Patinaje ..... antes 2012						

# Escuelas de Iniciación Deportiva

## PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

### INICIACIÓN DEPORTIVA

- Niños nacidos entre 2014/13/12.
- Objetivos: Iniciación a los deportes de equipo, individuales, con implementos... a través del juego.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
- Instalación: Gimnasio del Colegio.

### ESCUELA DE FÚTBOL SALA

- Categorías:  
 Prebenjamín ( 11/10) Benjamín (09/08)  
 Alevín (07/06) Infantil (05/04)  
 Cadete (03/02)
- Horarios: Martes y Jueves a partir de 16:00 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### DEPORTES DE RAQUETA

- Niños nacidos antes del año 2011 (incluido).
- Durante los ocho meses de curso y dependiendo de la climatología se practicarán las siguientes disciplinas:  
 - Pádel, Tenis de Mesa, Bádminton y Tenis.
- Grupos de 6/8 niños.
- Horario: Viernes, a partir de las 16:00 h.
- Una clase a la semana de 60 minutos.
- Instalación: Pabellón Polideportivo y Pistas de Pádel.

### BAILE MODERNO

- Nacidos antes del año 2011 (incluido).
- Objetivo: Desarrollo de las habilidades coordinativas e iniciación a la música y el baile.
- Horario: Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 h.
- Instalación: Gimnasio Colegio.

### ESCUELA DE PATINAJE

- Nacidos antes del año 2012 (incluido).
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Horario: Martes de 18:15 a 19:45 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### ESCUELA DE JUDO

- Nacidos antes del año 2012 (incluido).
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en las técnicas del Judo.
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Instalación: Gimnasio Colegio.

### TENIS

- Mayores de 14 años.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento en la técnica del tenis.
- Horario: Jueves de 18:00 a 19:00 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Objetivo: Mejora de la condición física, actividad lúdica y recreativa.
- Horario: Martes y Jueves de 18:15 a 19:15 h.
- Instalación: Gimnasio Colegio.

### PÁDEL

- Mayores de 14 años.
- Grupos Iniciación y Perfeccionamiento.
- De Octubre a Enero y/o de Febrero a Mayo.
- Inscripción por cuatrimestre.
- Clases de hora y media semanales.
- Inscripción en grupo de 4 jugadores.
- Indicar preferencia y horario.
- Confirmación al finalizar el plazo de inscripción.

### AEROZUMBA

- Actividad aeróbica que combina pasos de baile con movimientos de tonificación muscular.
- Horarios:  
 - Grupo 1: Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:30 h.  
 - Grupo 2: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 h.
- Instalaciones: A confirmar.

### PILATES

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Trabajo postural, mejora de la tonificación y estiramientos, relajación y auto masaje, etc...
- Horario: Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h.
- Instalación: Gimnasio del Colegio.

### YOGA

- Mayores de 15 años.
- Objetivo: Mantener el equilibrio combinando todos los movimientos que necesitamos para asegurar la salud física con las técnicas de meditación.
- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 h.
- Instalación: Sala Centro Médico.

### GIMNASIA TERAPÉUTICA

- Dirigido a personas mayores de 65 años.
- Objetivo: Potenciar la relación social, mejora de hábitos para la salud y la condición física.
- Horario: Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 h.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.

### JUDO ADULTOS

- Dirigido a personas mayores de 14 años.
- Objetivo: Mejora de la condición física a través del entrenamiento y aprendizaje de las técnicas básicas del Judo.
- Horario: Martes y Jueves de 19:15 a 20:15 horas.
- Instalación: Gimnasio Colegio.

### INICIACIÓN AL RUNNING

- No sólo se correrá y se andar, sino que también se hará entrenamiento de la fuerza, de la técnica de carrera, te enseñaremos a estirar, a hacer un buen calentamiento para que no te lesiones y mucho más...
- Mayores de 15 años.
- Horario: Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.
- Instalación: Gimnasio Colegio.

¡¡ A PARTIR DEL DÍA 22 DE SEPTIEMBRE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO Y COLEGIO, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES ASÍ COMO LOS HORARIOS DEFINITIVOS!!